

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Home Credit Cabang Jambi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel stres kerja di PT. Home Credit Cabang Jambi dikategorikan tinggi, begitu pula variabel kinerja karyawan PT. Home Credit Cabang Jambi dengan rata-rata 214,5 dikategorikan tinggi.
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan PT. Home Credit Cabang Jambi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disarankan bahwa:

1. Pada variabel stress kerja tentang pekerjaan yang dilakukan karyawan sering kali tidak sesuai dengan hati nurani karyawan memiliki skor tertinggi untuk stress kerja. Sehingga pentingnya bagi perusahaan untuk memberikan pekerjaan yang sesuai kemampuan dan keinginan karyawan sehingga karyawan tidak mengalami stress atas pekerjaan yang diberikan.
2. Pada variabel kinerja karyawan tentang karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu memiliki skor paling rendah. Sehingga pentingnya bagi karyawan untuk meningkatkan kedisiplinan terkait ketepatan waktu dalam bekerja.
3. Penelitian selanjutnya disarankan dapat menambah variabel bebas lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan selain stress kerja yang telah digunakan dalam penelitian ini.