

## ABSTRAK

**(Liandy Tamara Rezky / 1700861201320 / Pengaruh Stres Kerja dengan Kinerja Karyawan PT. BPR RAP GANDA Jambi / Pembimbing Pertama: Sakinah AS, S.E., M.M./ Pembimbing Kedua: M. Emil, S.E., M.M).**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat stres kerja dan kinerja karyawan pada PT. BPR RAP GANDA Jambi. PT. BPR RAP Ganda Jambi beroperasi di Jambi mulai pada tanggal 11 Desember 2015 dengan letak kantor beralamat di jalan Mendalo Darat Nomor 03, Kecamatan Jambi Luar Kota Kabupaten Muaro Jambi, Provinsi Jambi.

Visi PT. BPR RAP Ganda Jambi adalah Menjadikan BPR yang sehat dan terpercaya dalam membina usaha mikro dan kecil dan Misi dari PT. BPR RAP Ganda Jambi adalah memberikan pelayanan optimal kepada masyarakat dengan SDM yang berkompeten dan didukung jaringan kantor, mewujudkan tata kelola usaha yang baik serta menjaga kesehatan bank secara berkesinambungan dan Memberikan keuntungan dan kesejahteraan kepada seluruh nasabah, karyawan dan *stakeholder*.

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder . Data primer diperoleh dari pengisian kuisioner dengan menggunakan metode sensus jenuh dengan jumlah responden 28 orang. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini ialah analisis deskriptif dan verifikatif dengan model persamaan regresi linear sederhana. Dari analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stres kerja dengan kinerja karyawan. Jika Nilai konstanta 2,753, artinya kinerja pegawai pada kantor PT. BPR RAP GANDA Jambi 2,182 satuan, dengan ini dalam keadaan konstan / tetap. Nilai koefisien regresi stress kerja (X) 0,938 , artinya stress kerja meningkat maka pengaruhnya terhadap kinerja pegawai meningkat sebesar 0,938.

Hasil pengujian hipotesis membuktikan terdapat pengaruh antara stress kerja terhadap kinerja karyawan. Melalui hasil perhitungan yang telah dilakukan diperoleh nilai t hitung sebesar 4,739 dengan taraf signifikan hasil sebesar 0,001 lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian pengujian ini secara statistik membuktikan bahwa stress kerja berpengaruh positif terhadap kinerja pegawai. Artinya bahwa ada pengaruh antara variabel stress kerja terhadap kinerja karyawan di kantor PT. BPR RAP GANDA Jambi.

Saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah karyawan hendaknya mengurangi beban kerja, serta selalu mengembangkan kerjasama demi tercapainya kelancaran kerja dan perkembangan individu, kelompok, dan organisasi. Hendaknya pimpinan lebih aktif dalam melakukan pengawasan agar kesalahan yang terjadi dapat langsung segera di atasi dengan demikian dapat menghindari tingkat stres kerja pada karyawan. Bagi peneliti lain hendaknya melakukan penelitian berdasarkan variabel lain di luar variabel yang diteliti dalam penelitian ini. Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan melihat keterbatasan- keterbatasan pada penelitian ini yang dapat dijadikan sumber ide bagi pengembangan penelitian ini dimasa yang akan datang.

**Kata Kunci : Stress Kerja dan Kinerja Karyawan**

## ABSTRACT

**(Liandy Tamara Rezky / 1700861201320 / Effect of Job Stress on Employee Performance PT. BPR RAP GANDA Jambi/First Advisor: Sakinah AS, S.E., M.M./ Second Advisor: M. Emil, S.E., M.M).**

The purpose of this study was to know the level of work stress and employee performance at PT. BPR RAP GANDA Jambi. PT. BPR RAP Ganda Jambi operates in Jambi starting on December 11, 2015 with the location of the office is located at Jalan Mendalo land Number 03, Jambi Luar Kota Muaro Jambi District, Jambi province.

Vision PT. BPR RAP Ganda Jambi is making BPR healthy and reliable in fostering micro and small businesses and the mission of PT. BPR RAP Ganda Jambi is providing optimal services to the community with competent human resources and supported by a network of offices, realizing good business governance and maintaining the health of the bank on an ongoing basis and providing benefits and welfare to all customers, employees and stakeholders.

Source of data used in this study are primary data and secondary data. Primary data were obtained from filling out the questionnaire using the census method with 28 respondents. The analytical method used in this research is descriptive and verification analysis with a simple linear regression equation model. From a simple linear regression analysis shows that there is relationship between work stress and employee performance. If the value of the constant 2.753, meaning the performance of employees at the Office of PT. BPR RAP GANDA Jambi 2,182 units, with this in a constant state / fixed. The value of the regression coefficient of work stress (X) 0.938, meaning that work stress increases, the effect on employee performance increases by 0.938.

The results of hypothesis testing prove that there is an influence between work stress on employee performance. Through the results of calculations that have been done obtained t count value of 4.739 with a significant level of results of 0.001 is smaller than 0.05. Thus, this test statistically proves that work stress has a positive effect on employee performance. This means that there is an influence between variables of work stress on the performance of employees in the Office of PT. BPR RAP Ganda Jambi.

Suggestions that can be conveyed in this study are that employees should reduce workload, and always develop cooperation in order to achieve smooth work and development of individuals, groups, and organizations. Leaders should be more active in monitoring so that errors can be immediately overcome so as to avoid the level of work stress on employees. For other researchers should conduct research based on other variables outside the variables studied in this study. Further research can be done by looking at the limitations of this research that can be used as a source of ideas for the development of this research in the future.

**Keywords: Work Stress and Employee Performance.**