

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan pengumpulan data serta analisis secara menyeluruh, diperoleh sejumlah kesimpulan terkait pengaruh *work life balance*, stres kerja dan kompensasi pada kepuasan kerja karyawan PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi sebagai berikut :

1. *Work Life Balance* pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi berada di skor 128 yang berarti dapat diklasifikasikan ke dalam kategori Tinggi.
2. Stres Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi berada di skor 116 yang berarti dapat diklasifikasikan ke dalam kategori Tinggi.
3. Kompensasi pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi berada di skor 131 yang berarti dapat diklasifikasikan ke dalam kategori Tinggi.
4. Kepuasan Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi berada di skor 135 yang berarti dapat diklasifikasikan ke dalam kategori Tinggi.
5. Ada pengaruh positif signifikan antara *Work Life Balance*, Stres Kerja dan Kompensasi secara (simultan) pada Kepuasan Kerjanya. Nilai F-hitung melebihi dari F-tabelnya ( $12,330 > 2,922$ ) dengan taraf signifikan (sig) 0,01  $< 0,05$ .
6. Secara parsial tidak terdapat pengaruh *Work Life Balance* pada Kepuasan Kerja Karyawan PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi. Hal tersebut ditunjukkan dengan nilai t-hitungnya lebih kecil dari t-tabelnya ( $0,937 < 1,69726$ ). Dengan taraf signifikan sebesar  $0,356 > 0,05$ , Secara parsial tidak terdapatnya pengaruh yang signifikan dari Stres Kerja pada Kepuasan Kerja

Karyawan PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi. Hal tersebut ditunjukkan dengan nilai t-hitungnya lebih kecil dari t-tabelnya ( $-0,442 < 1,69726$ ). Dengan taraf signifikan sebesar  $0,661 > 0,05$ . Dan secara parsial terdapatnya pengaruh yang signifikan Kompensasi pada Kepuasan Kerja Karyawan PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi. Hal tersebut ditunjukkan dengan nilai t-hitungnya lebih besar dari t-tabelnya ( $3,015 > 1,69726$ ). Dengan taraf signifikannya sebesar  $0,005 < 0,05$ .

## 5.2 Saran

Adapun berbagai saran yang penulis ajukan adalah berikut ini:

1. *Work Life Balance* pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi masuk ke dalam kategorian tinggi. Akan tetapi *Work Life Balance* PT Anugrah Illahi Sentana Kota jambi dalam melahirkan keseimbangan di antara pekerjaannya dan kehidupan pribadinya harus ditingkat kan lagi, sehingga tidak ada yang merasa kewalahan atau terbebani sehingga berada pada kategori sangat tinggi.
2. Stres Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi termasuk dalam kategori tinggi. PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi harus mencari solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut yaitu salah satunya dengan cara menjaga hubungan baik di tempat kerja dan membicarakan masalah dengan orang yang dipercaya, Sehingga Stres Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi dapat menurun.
3. Kompensasi pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi termasuk kedalam kategori tinggi. PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi perlu meninjau kembali sistem kompensasi yang ada, memastikan keadilan dan daya saing,

serta mempertimbangkan faktor – faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi besaran kompensasi, Sehingga Kompensasi pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi dapat meningkat pada kategori sangat tinggi.

4. Kepuasan Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi termasuk dalam kategori tinggi. PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi harus mencari solusi untuk kategori tersebut ada beberapa saran dari penulis yaitu : Pertama, fokus pada menciptakan lingkungan kerja yang positif dan mendukung. Kedua, berikan kesempatan bagi karyawan untuk berkembang dan belajar. Ketiga, pastikan komunikasi yang efektif dan terbuka antara atasan dan karyawan. Keempat, pertimbangkan untuk memberikan kompensasi dan penghargaan yang sesuai. Kelima, libatkan karyawan dalam pengambilan keputusan dan berikan pengakuan atas kontribusi mereka. Sehingga Kepuasan Kerja pada PT Anugrah Illahi Sentana Kota Jambi dapat meningkat pada kategori sangat tinggi.