

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian berjudul pengaruh *work life balance*, kepemimpinan dan kompensasi terhadap *turnover intention* karyawan pada Jambi Ekspres yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian mengenai variabel *work life balance* pada karyawan Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 156,8 yang masuk kedalam kategori baik, variabel kepemimpinan pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 168,5 yang masuk kedalam kategori sangat baik, variabel kompensasi pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 157 masuk kategori baik dan variabel *turnover intention* karyawan pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 150 yang masuk kedalam kategori baik.
2. Dari hasil pengujian secara simultan *work life balance* (X1), kepemimpinan (X2) dan kompensasi (X3) terhadap *turnover intention* (Y) dari tabel diperoleh nilai Fhitung sebesar 116,073. Nilai F-hitung 116,073 \geq F-tabel 2,87 dengan tingkat signifikan dibawah 0,05 yaitu $\leq 0,001$. Berdasarkan cara pengambilan keputusan uji simultan dalam analisis regresi dapat disimpulkan bahwa Ha diterima, berarti variabel *work life balance* (X1), kepemimpinan (X2) dan kompensasi (X3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel *turnover intention* (Y).

3. Dari hasil penelitian Variabel *work life balance* memiliki nilai t-hitung sebesar 2,174 dan nilai r-tabel 1,683 berarti t-hitung \geq t-tabel. Dari nilai signifikan yang dihasilkan $0,003 \leq$ dari $0,05$ berarti variabel *work life balance* (X1) berpengaruh secara parsial terhadap variabel *turnover intention* (Y). Variabel kepemimpinan memiliki nilai t-hitung sebesar 2,296 dan nilai tabel t-tabel 1,683 berarti t-hitung \geq t-tabel, dari nilai signifikan yang dihasilkan oleh variabel kepemimpinan menghasilkan nilai signifikan $0,004 \leq 0,05$. sehingga variabel kepemimpinan (X2) berpengaruh secara parsial terhadap *turnover intention* (Y). Variabel kompensasi memiliki nilai t-hitung 1,768 dan nilai t-tabel 1,683 berarti t-hitung \geq dari t-tabel. Dari nilai signifikan yang dihasilkan variabel kompensasi menghasilkan nilai $0,002 \leq 0,005$, sehingga berarti variabel kompensasi (X3) berpengaruh secara parsial terhadap *turnover intention* (Y).

2. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka saran dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Jambi Ekspres diharapkan untuk dapat terus meningkatkan *work life balance*, kepemimpinan dan kompensasi untuk menjaga kesejahteraan karyawan agar mengurangi kecenderungan terjadinya *turnover intention*.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat memperluas objek penelitian sehingga informasi yang diperoleh akan lebih luas mengenai *work life balance*, kepemimpinan dan kompensasi terhadap *turnover intention*.

intention karyawan, seperti menggunakan variabel bebas atau independen lainnya.

