

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian berjudul pengaruh *work life balance*, kepemimpinan dan kompensasi terhadap *turnover intention* karyawan pada Jambi Ekspres yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian mengenai variabel *work life balance* pada karyawan Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 156,8 yang masuk kedalam kategori baik, variabel kepemimpinan pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 168,5 yang masuk kedalam kategori sangat baik, variabel kompensasi pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 157 masuk kategori baik dan variabel *turnover intention* karyawan pada Jambi Ekspres dengan rata-rata skor 150 yang masuk kedalam kategori baik.
2. Dari hasil pengujian secara simultan *work life balance* (X1), kepemimpinan (X2) dan kompensasi (X3) terhadap *turnover intention* (Y) dari tabel diperoleh nilai Fhitung sebesar 116,073. Nilai F-hitung $116,073 \geq F\text{-tabel } 2,87$ dengan tingkat signifikan dibawah 0,05 yaitu $\leq 0,001$. Berdasarkan cara pengambilan keputusan uji simultan dalam analisis regresi dapat disimpulkan bahwa H_a diterima, berarti variabel *work life balance* (X1), kepemimpinan (X2) dan kompensasi (X3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel *turnover intention* (Y).

3. Dari hasil penelitian Variabel *work life balance* memiliki nilai t-hitung sebesar 2,174 dan nilai r-tabel 1,683 bearti $t\text{-hitung} \geq t\text{-tabel}$. Dari nilai signifikan yang dihasilkan $0,003 \leq$ dari 0,05 bearti variabel *work life balance* (X1) berpengaruh secara parsial terhadap variabel *turnover intention* (Y). Variabel kepemimpinan memiliki nilai t-hitung sebesar 2,296 dan nilai tabel t-tabel 1,683 bearti $t\text{-hitung} \geq t\text{-tabel}$, dari nilai signifikan yang dihasilkan oleh variabel kepemimpinan menghasilkan nilai signifikan $0,004 \leq 0,05$. sehingga variabel kepemimpinan (X2) berpengaruh secara parsial terhadap *turnover intention* (Y). Variabel kompensasi memiliki nilai t-hitung 1,768 dan nilai t-tabel 1,683 bearti $t\text{-hitung} \geq$ dari t-tabel. Dari nilai signifikan yang dihasilkan variabel kompensasi menghasilkan nilai $0,002 \leq 0,005$, sehingga bearti variabel kompensasi (X3) berpengaruh secara parsial terhadap *turnover intention* (Y).

2. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka saran dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Jambi Ekspres diharapkan untuk dapat terus meningkatkan work life balance, kepemimpinan dan kompensasi untuk menjaga kesejahteraan karyawan agar mengurangi kecenderungan terjadinya *turnover intention*.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharpkan agar dapat memperluas objek penelitian sehingga informasi yang diperoleh akan lebih luas mengenai *work life balance*, kepemimpinan dan kompensasi terhadap *turnover*

intention karyawan, seperti menggunakan variabel bebas atau independen lainnya.

