

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan data yang diperoleh dan hasil pengujian/analisis yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diberikan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja fisik karyawan pada PT. Prima Konsumen *Finance* Kota Jambi dikategorikan Tinggi. Stres kerja karyawan pada PT. Prima Konsumen *Finance* Kota Jambi dikategorikan Cukup Stres. Beban kerja karyawan pada PT. Prima Konsumen *Finance* Kota Jambi dikategorikan Berat. Kinerja karyawan pada PT. Prima Konsumen *Finance* Kota Jambi dikategorikan Tinggi.
2. Pengujian secara simultan X_1 , X_2 dan X_3 terhadap Y dari tabel diperoleh nilai F_{hitung} sebesar 23,926. Nilai F_{hitung} $23,926 > F_{tabel}$ 2,73 dengan tingkat signifikan dibawah 0,05 yaitu 0,000. Berdasarkan cara pengambilan keputusan uj simultan dalam analisis regresi dapat disimpulkan bahwa H_a diterima, berarti variabel Lingkungan Kerja Fisik (X_1), Stres Kerja (X_2) dan Beban Kerja (X_3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y).
3. Berdasarkan nilai t_{hitung} pada variabel Lingkungan Kerja Fisik (X_1) adalah 3,708 dengan tingkat signifikan 0,000. Karena nilai t_{hitung} $3,708 > \text{nilai } t_{tabel}$ 1,99300 dan tingkat signifikan $0,000 < \text{probabilitas signifikan } \alpha = 0,05$ maka H_a diterima. Sedangkan nilai t_{hitung} pada variabel Stres Kerja (X_2)

3,475 dengan tingkat signifikan 0,000. Karena nilai t_{hitung} $3,475 > t_{tabel}$ 1,99300 dan tingkat signifikan $0,000 < probabilitas\ signifikan\ \alpha = 0,05$ maka H_a diterima. Sedangkan nilai t_{hitung} pada variabel Beban Kerja (X3) 3,162 dengan tingkat signifikan 0,000. Karena nilai t_{hitung} $3,162 > t_{tabel}$ 1,99300 dan tingkat signifikan $0,000 < probabilitas\ signifikan\ \alpha = 0,05$ maka H_a diterima. Hal ini berarti bahwa variabel Lingkungan Kerja Fisik (X1), Stres Kerja (X2) dan Beban Kerja (X3) berpengaruh dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y).

5.2 Saran

Bagi pihak perusahaan PT. Prima Konsumen *Finance* Kota Jambi penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi lingkungan kerja fisik yaitu Kurang tersedianya sarana angkut yang memadai aktivitas kantor. Maka dari itu disarankan bagi pihak atasan perusahaan sebaiknya memberikan Ketersediaan sarana angkut yang memadai aktivitas kantor sehingga karyawan lebih bersemangat dalam bekerja dan menunjang aktifitas kerja karyawan di kantor.
2. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi stres kerja yaitu, Adanya konflik antar karyawan didalam organisasi. Maka dari itu disarankan bagi pihak atasan perusahaan untuk memediasi serta menyelesaikan konflik antar karyawan tersebut secara kompromi. Sehingga karyawan merasa senang dan tenang ketika bekerja di perusahaan serta berdampak kepada peningkatan kinerja karyawan di perusahaan menjadi lebih baik.

3. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi beban kerja yaitu, Karyawan dapat mengatasi pekerjaan tak terduga dengan cepat. Maka dari itu disarankan bagi pihak atasan perusahaan sebaiknya memberikan pelatihan dan pengembangan SDM kepada para karyawan agar karyawan mampu mengatasi pekerjaan tak terduga dengan cepat.
4. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi kinerja yaitu, Saya kurang dapat melakukan ketepatan dan kecepatan kerja dalam menyelesaikan tugas dengan tepat waktu. Maka dari itu disarankan bagi pihak atasan perusahaan sebaiknya mengawasi serta mengontrol kinerja karyawan yang ada di perusahaan.

