

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis responden didapat total skor rata – rata variabel stress kerja sebesar 572, beban kerja sebesar 562, kepuasan kerja 563 serta kinerja karyawan sebesar 569 maka keempat variabel tersebut dapat dikategorikan tinggi dan perlu adanya peningkatan serta perhatian dari perusahaan agar kinerja karyawan kedepan lebih tinggi lagi.
2. Stres kerja, beban kerja, dan kepuasan kerja secara simultan atau bersama – sama memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Bukit Bintang Sawit Muaro Jambi berdasarkan hasil F hitung sebesar 50,694 dengan tingkat signifikansi 0,000, sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis kedua diterima.
3. Secara parsial stress kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dengan t hitung $0,816 < \text{dengan } t \text{ tabel } 1,978$, kemudian beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan t hitung $5,888 > \text{dengan } t \text{ tabel } 1,978$ dan kepuasan kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan t hitung sebesar $2,658 > \text{dengan } t \text{ tabel } 1,978$. sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis ketiga diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Beban kerja pada PT. PT. Bukit Bintang Sawit Muaro Jambi perlu diperhatikan oleh perusahaan melalui pernyataan bekerja pada waktu jam istirahat, Hal ini dapat diketahui dari tanggapan responden dimana sebagian besar karyawan sering mengalami tugas dan bekerja pada saat jam istirahat karena beban pekerjaannya terlalu tinggi.
2. Berdasarkan tanggapan responden dari ketiga variabel, variabel Stres kerja menjadi variabel yang perlu diperhatikan maka dari itu pada PT. Bukit Bintang Sawit Muaro Jambi harus bisa meningkatkan ketenangan dalam bekerja.
3. Kepuasan kerja pada PT. Bukit Bintang Sawit Muaro Jambi sudah baik sehingga perlu dipertahankan hal tersebut menunjukkan bahwa responden merasa puas dengan atasan karena perintah yang jelas.

