

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil Penelitian deskriptif dan Pembahasan maka dapat disimpulkan Variabel Gaya Kepemimpinan ( $X_1$ ) dapat di kategorikan Tinggi, Variabel *Work Life Balance* ( $X_2$ ) dapat di kategorikan Tinggi, dan Variabel Lingkungan Kerja Fisik ( $X_3$ ) dapat di kategorikan Tinggi, dan Variabel Kinerja (Y) dapat di kategorikan Tinggi.
2. Berdasarkan tujuan kedua penelitian pada skripsi ditunjukkan hasil uji F pada model regresi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan secara simultan antara Gaya Kepemimpinan, *Work Life Balance*, dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Kinerja Karyawan Pada PT.Taspen (Persero) Kantor Cabang Jambi.
3. Berdasarkan tujuan ketiga penelitian pada skripsi ditunjukkan hasil uji t pada model regresi dapat disimpulkan secara parsial terdapat pengaruh signifikan Gaya Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan. Sedangkan *Work Life Balance* dapat disimpulkan secara parsial tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Sedangkan Lingkungan Kerja Fisik dapat disimpulkan secara parsial terdapat pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat penulis sampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi Gaya Kepemimpinan yaitu, keputusan perusahaan lebih banyak dibuat oleh para bawahan. Maka dari itu disarankan agar perusahaan lebih meningkatkan komunikasi dua arah antara pimpinan dan karyawan untuk kemajuan perusahaan.
2. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi *Work Life Balance* yaitu, masih ada beberapa pekerjaan yang terabaikan karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi. Maka dari itu perusahaan diharapkan dapat menyediakan dukungan seperti pelatihan manajemen waktu, atau memberikan motivasi dan dorongan kepada karyawan untuk mencapai keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.
3. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi Lingkungan Kerja Fisik yaitu, kebisingan yang dihasilkan ditempat kerja sehingga mengganggu fokus para karyawan, oleh sebab itu disarankan perusahaan untuk mengevaluasi kondisi lingkungan kerja, seperti pengaturan ruang kerja yang lebih baik, penggunaan peredam suara, atau penempatan ulang peralatan yang menimbulkan kebisingan, agar tercipta suasana kerja yang lebih kondusif aman dan nyaman.
4. Berdasarkan jawaban terendah pada dimensi Kinerja yaitu, Target Kerja dimana karyawan masih belum mencapai target yang ditetapkan oleh perusahaan. Maka dari itu disarankan bagi pihak perusahaan untuk lebih meningkatkan sistem pengawasan dan evaluasi kinerja

karyawan secara berkala, agar pencapaian target dapat dipantau dan ditindaklanjuti dengan tepat.

