

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja pegawai pada kantor Dinas Perhubungan Provinsi Jambi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan variabel Stres Kerja dapat di kategorikan Rendah. Variabel Lingkungan Kerja Fisik dapat di kategorikan Baik, dan variabel Kinerja dapat di kategorikan sangat tinggi.
2. Berdasarkan tujuan dan Hipotesis kedua penelitian pada skripsi ditunjukkan hasil uji F pada model regresi dapat disimpulkan bahwa Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai pada Dinas Perhubungan Provinsi Jambi.
3. Berdasarkan tujuan dan Hipotesisi ketiga penelitian ini ditunjukkan hasil uji t pada model regresi dapat disimpulkan bahwa secara parsial terdapat pengaruh signifikan antara Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas perhubungan Provinsi Jambi.

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas, maka penulis memberikan saran guna untuk memperbaiki mutu kinerja pegawai sebagai berikut:

1. Pada rekapitulasi jawaban responden pada variabel Stres Kerja dapat dilihat mendapatkan skor 160,2 sehingga tergolong rendah dan harus mendapat perhatian lebih agar dapat melaksanakan pekerjaan yang diberikan sesuai dengan yang telah ditentukan oleh atasan.
2. Bagi Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Jambi, penelitian ini dapat dijadikan tambahan keilmuan di bidang manajemen khususnya ilmu manajemen sumber daya manusia.
3. Diharapkan bagi peneliti berikutnya agar kiranya menambah variabel lainnya.

