

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *work life balance* dan pengembangan karir terhadap kinerja pada dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Tahun 2021-2025, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Work life balance*, pengembangan karir dan kinerja pada dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari secara umum berada pada kategori sedang dan tinggi.
2. Hasil uji simultan menunjukkan bahwa kedua variabel *work life balance* dan pengembangan karir secara bersama-sama memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Kinerja. Dengan demikian, peningkatan kinerja tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja, melainkan kombinasi antara keseimbangan kehidupan kerja dan dukungan organisasi dalam pengembangan karir.
3. Hasil uji parsial menunjukkan Work Life Balance secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari. Hasil uji t menunjukkan bahwa nilai t hitung lebih besar dari t tabel dan tingkat signifikansi lebih kecil, sehingga hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh Work Life Balance dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Pada Dosen dan Staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Tahun 2021-2025, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian variabel Work Life Balance yang menunjukkan sedang, maka disarankan kepada dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Tahun 2021-2025 untuk lebih meningkatkan program keseimbangan waktu dan perilaku sehingga menjadi lebih baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian variabel Pengembangan karir yang menunjukkan tinggi, maka di sarankan kepada dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Tahun 2021-2025 untuk mempertahankan dan meningkatkan pengembangan karir agar mencapai hasil yang lebih optimal.
3. Berdasarkan hasil penelitian variabel Kinerja yang menunjukkan tinggi, maka di sarankan kepada dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Batanghari Tahun 2021-2025 untuk upaya mempertahankan dan meningkatkan kinerja guna mencapai peningkatan yang lebih baik.