

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. **H01 diterima dan H1 ditolak** untuk seluruh variabel penelitian (lingkungan kerja, stres kerja, dan kinerja karyawan) yang menunjukkan kondisi berada pada tingkat cukup dengan kategori "Cukup Setuju". Hal ini mengindikasikan bahwa kondisi lingkungan kerja, tingkat stres kerja, dan kinerja karyawan pada PT. Istana Kanza Darya belum mencapai tingkat yang optimal dan masih memerlukan perbaikan.
2. **H02 ditolak dan H2 diterima** yang membuktikan bahwa lingkungan kerja dan stres kerja secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Istana Kanza Darya dengan nilai signifikansi $<0,001 < 0,05$ dan kemampuan menjelaskan variasi kinerja karyawan sebesar 36,2%.
3. **H03 ditolak dan H3 diterima** yang menunjukkan bahwa lingkungan kerja (sig. 0,001) dan stres kerja (sig. 0,012) secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Istana Kanza Darya, dengan lingkungan kerja memiliki pengaruh terbesar (koefisien 0,415), diikuti stres kerja (koefisien 0,288).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah diperoleh, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. PT. Istana Kanza Darya perlu mengoptimalkan kondisi lingkungan kerja melalui perbaikan fasilitas fisik seperti pencahayaan, sirkulasi udara, dan pengadaan peralatan kerja yang memadai, serta meningkatkan lingkungan non-fisik melalui program team building dan perbaikan budaya organisasi.
2. Implementasi strategi manajemen stres kerja yang lebih efektif seperti pengaturan beban kerja yang proporsional, peningkatan dukungan sosial di tempat kerja, serta program konseling karyawan untuk mengelola tekanan pekerjaan secara lebih baik.
3. Peningkatan kinerja karyawan melalui program pelatihan dan pengembangan berkelanjutan, perbaikan sistem penilaian kinerja yang lebih objektif, serta pemberian reward dan recognition yang adil untuk memotivasi karyawan mencapai standar kinerja yang lebih tinggi.